

**10. - 12.09.2012**

**Marburg, Lebenshilfe Hessen**

**Sminar**

**„Vom Umgang mit dem Trauma ... und der eigenen Belastung“**

Veranstalter\_in: Lebenshilfe Hessen, Marburg

Die Veranstaltung richtet sich Mitarbeiter\_innen, die mit traumatisierten Menschen arbeiten.

### **Seminarbeschreibung**

Der Begriff des Traumas ist heute omnipräsent. Welche Vorstellung, welches Verständnis wir davon haben, ist damit jedoch nicht geklärt. Dieses Seminar will sowohl für jene, die sich noch gar nicht mit dem Thema beschäftigt, als auch für jene, die bereits Vorkenntnisse haben, grundlegende Informationen zur Verfügung stellen. Es geht um hilfreiche Unterstützungsformen für Menschen mit traumatischen Erfahrungen. Darüber hinaus wird die eigene Belastung der professionellen Begleiter\_innen sowie die Möglichkeiten von Erkennen, Vorbeugen und hilfreichem Umgang mit Belastung bearbeitet.

### **Ziele des Seminars**

Grundinformation zu Begriff und Phänomen des Traumas

Hilfreicher Umgang mit traumatisierten Menschen

Erkennen von Belastung / Indirekter Traumatisierung bei sich selbst und bei Kolleg\_innen

Selbstfürsorge: Prävention und Intervention bei Belastung / Indirekter Traumatisierung

### **Methoden**

Theoretischer Input, praktische Übungen, spielerische Arbeitsweisen, Erfahrungsaustausch